Kompetenzraster Berufsorientierung

Potentiale erkennen / Orientierung finden

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kompetenz | oo | o | + | ++ |
| Sachkompetenz | Ich kann benennen, ob ich eine Tätigkeit alleine oder mit Hilfe durchführen kann.  | Ich kann Stärken benennen. | Ich kann meine eigenen Stärken benennen. | Ich kann meine Stärken benennen und Schlüsse für meine Berufswahl daraus ziehen. |
| Selbstkompetenz | Ich kann auf meine Bedürfnisse aufmerksam machen. | Ich kann meine Bedürfnisse äußern. | Ich kann mich für meine Bedürfnisse einsetzen. | Ich kümmere mich um meine Bedürfnisse und frage nach, wenn ich etwas nicht weiß. |
|  | Ich kann meine Handlungen benennen. | Ich denke mit Unterstützung über meine Handlungen nach. | Ich denke über meine Handlungen nach. | Ich reflektiere meine Handlungen und ziehe meine Schlüsse daraus. |
| Methodenkompetenz | Mit Unterstützung kann ich vorgegebene Methoden zur Erkennung von Stärken anwenden. | Ich kann vorgegebene Methoden zur Erkennung von Stärken anwenden. | Ich kann vorgegebene Methoden nutzen, um meine Stärken zu erkennen. | Ich wende Methoden zur Erkennung von Stärken an und kann mit den Ergebnissen weiterarbeiten. |
| Sozialkompetenz | Mir fällt es schwer mit anderen zusammenzuarbeiten.  | Ich kann mit strukturierender Unterstützung mit anderen zusammenarbeiten.  | Ich kann mit anderen gut zusammenarbeiten. Meist organisiert ein anderer die Arbeit. | Ich arbeite am liebsten mit einer Gruppe zusammen und sorge für eine effektive Arbeit. |
|  | Mit Unterstützung kann ich kriteriengeleitet eine Rückmeldung geben.  | Ich kann Rückmeldungen geben. (Fremdeinschätzung) | Ich kann begründete Rückmeldung geben. | Ich kann ein begründete Rückmeldung abgeben und Tipps zur Optimierung der Weiterarbeit formulieren. |
|  | Mir fällt es schwer Rückmeldungen anzunehmen. | Ich kann Rückmeldungen annehmen. | Ich kann Rückmeldungen und hilfreiche Tipps annehmen. | Ich kann Rückmeldung en und weiterführende Tipps annehmen und nutzen. |
| Handlungskompetenz | Ich arbeite mit Unterstützung. | Ich arbeite angeleitet alleine und in der Gruppe. | Ich arbeite alleine und in der Gruppe. | Ich organisiere meine Arbeit und Gruppenarbeit selbstständig. |